

Vierkampf 2021 beim RVI



WANN? Vom 01.06.2021 bis zum 13.06.2021

WAS? ein Vierkampf bestehend aus den Disziplinen Laufen, Fahrrad-Fahren, Ropeskipping und Reiten

WER? Mitmachen kann jeder Reitschüler des RVI

WELCHE DISZIPLINEN?

Reiten: ein Dressurreiterwettbewerb

Laufen: 800 Meter

Fahrrad fahren: 3 Kilometer

Ropeskipping: 2 Minuten
(Seilchen springen)

Wenn ihr teilnehmen wollt, meldet euch bis **spätestens zum 21.05.2021** mit eurem vollständigen Namen und eurem Alter per WhatsApp bei Rici (0172 8266724) oder bei Franzi (0176 42137353).

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen! 😊

Was ihr noch wissen solltet:

So stellen wir uns den Ablauf der einzelnen Disziplinen vor:

Die Aufgabe für die Disziplin „Reiten“ schicken wir euch nach eurer Anmeldung per WhatsApp zu. Um diese im Voraus zu üben, habt ihr bis zum 31.05.2021 Zeit. Danach könnt ihr in eurer wöchentlichen Reiteinheit eure Aufsicht bitten, euch beim Reiten der Aufgabe zu filmen. Entweder liest euch dabei jemand die Aufgabe vor oder ihr reitet eure Aufgabe auswendig (dafür gibt es Bonuspunkte 😊). Geritten wird in Zweier- oder Dreiergruppen. In den zwei Wochen habt ihr dafür insgesamt **zwei** Versuche!!!

Um ein bisschen Turnierstimmung aufkommen zu lassen, bereitet euch bitte entsprechend vor. Zum Beispiel wäre es schön, wenn ihr euch oder eurem Pferd die Haare vorher nett frisiert (natürlich so, dass der Helm noch darüber passt) oder wenn ihr euch „Turnierkleidung“ anzieht. Natürlich sollt ihr keine weiße Reithose oder ein Jackett extra für den Vierkampf kaufen! Aber ihr könntet beispielsweise ein etwas besseres Oberteil anziehen, welches so eng an eurem Körper anliegt, dass man euren Sitz gut erkennen kann und eure Stiefel vorher putzen.

Die Disziplinen Laufen, Fahrrad fahren und Ropeskipping könnt ihr privat bei euch zu Hause absolvieren. Dafür habt ihr so viele Versuche, wie ihr möchtet. Die Ergebnisse schickt ihr dann bitte bis zum **13.06.2021** bis spätestens **24:00Uhr** wieder an Rici oder Franzi.

So werden die einzelnen Disziplinen bzw. der Vierkampf bewertet:

Für die Disziplin „Reiten“ schickt ihr uns bitte euer finales Video zu. Basierend darauf wird eure Leistung von einer qualifizierten Person mit einer Wertnote (wie bei einem richtigen Turnier) bewertet werden. Außerdem bekommt ihr für euren Ritt nochmal ein qualifiziertes Feedback, sodass ihr wisst, was ihr noch verbessern könnt.

Für die Disziplinen „Laufen“ und „Fahrrad fahren“ teilt ihr uns bitte eure Zeiten mit. Um die Strecke und die Zeit richtig messen zu können, gibt es zahlreiche kostenlose Apps. Zum Beispiel „adidas“.

Für die Disziplin „Ropeskipping“ benötigen wir die Anzahl eurer Sprünge aus den zwei Minuten. Natürlich könnt ihr euch beim Stoppen der Zeit oder beim Zählen eurer Sprünge helfen lassen. Freunde oder eure Eltern helfen euch dabei sicherlich gerne.

Da der Vierkampf Altersklassen übergreifend stattfindet, gibt es abhängig vom Alter Bonuspunkte, die eine gerechte Bewertung ermöglichen sollen.

Das passiert nach dem 13.06.2021:

In den Wochen nach dem Vierkampf wird eure Leistung in der Disziplin „Reiten“ bewertet. Darüber hinaus werden wir in diesem Zeitraum eine Rangliste basierend auf euren Ergebnissen erstellen.

Der Vierkampf wird dann am **26.06.2021 online um 18:00 Uhr** mit einer kleinen Siegerehrung abgeschlossen.

Ihr habt noch Fragen?

Dann schreibt Rici oder Franzi per WhatsApp an und wir werden eure Fragen zeitnah beantworten.